

2022-12-04 [Health and Lifestyle] Why Do Few Americans Know about Nutrition Guide 词汇表

- 1 **about** 6 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 2 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 3 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 4 **additional** 1 [ə'dɪʃənəl] adj.附加的, 额外的
- 5 **adj** 3 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 6 **advises** 1 [əd'vaɪz] vt. 劝告; 通知; 忠告; 建议 vi. 提建议
- 7 **agency** 2 [ˈeɪdʒənsi] n.代理, 中介; 代理处, 经销处
- 8 **agriculture** 1 n.农业; 农耕; 农业生产; 农艺, 农学
- 9 **aims** 1 [eɪm] n. 目标; 对准; 枪法 vt. 瞄准; 针对 vi. 瞄准; 旨在; 致力
- 10 **also** 3 [ɔːlsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 11 **americans** 7 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 12 **an** 2 art.一 (在元音音素前)
- 13 **and** 13 [强ænd, 弱ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 14 **andrew** 2 [ˈændruː] n.安德鲁 (男子名)
- 15 **angeles** 1 [ˈændʒələs] n.安杰利斯 (姓氏); 天使城 (菲律宾地名)
- 16 **answer** 1 [ˈɑːnsə, 'æn-] vt.回答; 符合 vi.回答; 符合 n.回答; 答案; 答辩
- 17 **are** 1 [强ɑː, 弱ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 18 **arms** 1 [ɑːmz] n.臂 (arm的复数); [军]武器; 纹章 v.武装; 配备 (arm的三单形式) n.(Arms)人名; (英)阿姆斯
- 19 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 20 **associated** 1 [sə'səʊʃi.eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 21 **at** 2 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 22 **bad** 1 [bæd] adj.坏的; 严重的; 劣质的 n.坏事; 坏人 adv.很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 23 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 24 **best** 1 [best] n.最好的人, 最好的事物; 最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败, 胜过 n.(Best)人名; (英、西、德、葡、法)贝斯特
- 25 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人 (等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 26 **between** 1 [bi'twiːn] prep.在...之间 adv.在中间
- 27 **beyond** 1 [bi'jɒnd] prep.超过; 越过; 那一边; 在...较远的一边 adv.在远处; 在更远处 n.远处
- 28 **big** 1 [bɪg] adj.大的; 重要的; 量大的 adv.大量地; 顺利地; 夸大地 n.(Big)人名; (土)比格
- 29 **bit** 1 n.[计]比特 (二进位制信息单位); 少量; 马嚼子; 辅币; 老一套; 一点, 一块 vt.控制 adj.很小的; 微不足道的 adv.有点儿; 相当 vt.咬 (bite的过去式和过去分词)
- 30 **budget** 1 [ˈbʌdʒɪt] n.预算, 预算费 vt.安排, 预定; 把...编入预算 vi.编预算, 做预算 adj.廉价的
- 31 **but** 1 [强bʌt, 弱bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 32 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 33 **California** 1 [ˌkælɪ'fɔːnjə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 34 **called** 2 [kɔːl] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 35 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 36 **carbohydrates** 1 [kɑːboʊ'haɪdrɪts] 碳水化合物
- 37 **center** 1 [ˈsentə] n.中心, 中央; 中锋; 中心点 vi.居中, 被置于中心 vt.集中, 使聚集在一点; 定中心 adj.中央的, 位在正中的 n.(Center)人名; (英)森特
- 38 **circle** 1 [ˈsɑːkl] n.循环, 周期; 圆; 圈子; 圆形物 vi.盘旋, 旋转; 环形 vt.画圆圈; 环绕...移动

- 39 **clear** 1 [kliə] adj.清楚的；清澈的；晴朗的；无罪的 vt.通过；清除；使干净；跳过 vi.放晴；变清澈 adv.清晰地；完全地 n.清除；空隙 n.(Clear)人名；(英)克利尔
- 40 **colored** 1 [ˈkɒləd] adj.有色的；着色的；有色人种的 v.把...染色，粉饰，脸红 (color的过去时和过去分词形式)
- 41 **comes** 1 [ˈkɒmɪs] v.来自；从...来 (come的三单形式) n.伴引血管；伴星 n.(Comes)人名；(法)科姆；(德、西、意)科梅斯
- 42 **comment** 3 n.评论；意见；批评；描述 vt.发表评论；发表意见 vi.为...作评语 n.(Comment)人名；(德)科门特；(法)科芒
- 43 **comments** 1 [ˈkɒments] n.评论；意见；注解；注释 名词comment的复数形式.
- 44 **communicates** 1 [kəˈmjʊːnɪkeɪt] v.传达；沟通；交流
- 45 **confusing** 2 [kənˈfjuːzɪŋ] adj.混乱的；混淆的；令人困惑的 v.使迷惑；使混乱不清；使困窘 (confuse的ing形式)
- 46 **contain** 1 [kənˈteɪn] vt.包含；控制；容纳；牵制(敌军) vi.含有；自制
- 47 **continued** 1 [kənˈtɪnjuːd] adj.继续的；持久的 v.继续；逗留；维持原状 (continue的过去分词)
- 48 **costs** 1 [ˈkɒsts] n.费用；讼费 名词cost的复数形式.
- 49 **criticized** 1 [ˈkrɪtɪsaɪz] v.批评；挑剔；评论；非难；吹毛求疵
- 50 **currently** 1 [ˈkʌrəntli] adv.当前；一般地
- 51 **dairy** 2 [ˈdeəri] n.奶制品；乳牛；制酪场；乳品店；牛奶及乳品业 adj.乳品的；牛奶的；牛奶制的；产乳的
- 52 **deal** 1 [di:l] vt.处理；给予；分配；发牌 vi.处理；讨论；对待；做生意 n.交易；(美)政策；待遇；份量 n.(Deal)人名；(英、西)迪尔
- 53 **department** 1 [dɪˈpɑːtmənt] n.部；部门；系；科；局
- 54 **details** 1 n.细节 (detail的复数)；详细资料 v.详细说明 (detail的三单形式)
- 55 **diabetes** 1 [ˌdaɪəˈbiːtɪz] n.糖尿病；多尿症
- 56 **diet** 4 [ˈdaɪət] n.饮食；食物；规定饮食 vi.节食 vt.[医]照规定饮食 n.(Diet)人名；(法)迪耶
- 57 **diets** 1 [ˈdaɪət] n.日常食物；规定饮食；节食 n.(日本等国的)国会 v.节食；照规定饮食；喂食
- 58 **differences** 1 [ˌdɪfərəns] n.不同 名词difference的复数形式.
- 59 **difficult** 1 [ˌdɪfɪkəlt] adj.困难的；不随和的；执拗的
- 60 **dinner** 1 [ˈdɪnə] n.晚餐，晚宴；宴会；正餐 n.(Dinner)人名；(法)迪内
- 61 **disease** 1 [dɪˈziːz] n.病，[医]疾病；弊病 vt.传染；使...有病
- 62 **diseases** 1 [dɪˈziːzɪz] 病害
- 63 **do** 1 n.要求；规定；C大调音阶中的第一音 v.做；干；学习；研究；进行；完成；解答；整理；算出；引起；行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句)；(代替动词)；(用于加强语气) vi.行，足够；生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件；(主英国口语)诈骗；(主英国、新西兰口语)宴会；(口语)必须做到的事情
- 64 **does** 2 [dʌz] v.做；工作；有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 65 **doing** 1 [ˈduːɪŋ] v.做；干 (do的ing形式) n.活动；所作所为
- 66 **down** 1 [daʊn] adv.向下，下去；在下面 adj.向下的 n.软毛，绒毛；[地质]开阔的高地 prep.沿着，往下 vt.打倒，击败 vi.下降；下去 n.(Down)人名；(英)唐
- 67 **dr** 1 abbr.速度三角形定位法 (deadreckoning)；数据记录器 (DataRecorder)
- 68 **each** 1 [iːtʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 69 **eat** 3 [iːt] vt.吃，喝；腐蚀；烦扰 vi.进食；腐蚀，侵蚀
- 70 **eating** 1 [ˈiːtɪŋ] adj.侵蚀的；可生食的；进餐用的 n.吃；食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 71 **education** 2 [ˌedjuːˈkeɪʃən] n.教育；培养；教育学
- 72 **edwina** 1 [edˈwɪnə; -ˈwɪnə] n.埃德温娜(女子名)
- 73 **effort** 1 [ˈefət] n.努力；成就
- 74 **encourages** 1 英 [ɪnˈkʌrɪdʒ] 美 [ɪnˈkɜːrɪdʒ] vt.鼓励；促进；支持
- 75 **English** 2 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 76 **enough** 1 [ɪnʌf] adv.足够地，充足地 n.很多；充足 adj.充足的 int.够了！
- 77 **excellent** 2 [ˌeksələnt] adj.卓越的；极好的；杰出的
- 78 **expert** 2 [ˌekspərt; ɪkˈspɜːrt] adj.熟练的；内行的；老练的 n.专家；行家；能手 vt.当专家；在...中当行家 n.(Expert)人名；(法)埃克斯佩
- 79 **experts** 1 英 [ˌekspɜːt] 美 [ˌekspɜːrt] n.专家；能手 adj.熟练的；内行的
- 80 **fails** 1 [feɪl] vi.失败；没做成某事；表现欠佳；用完；衰退 vt.辜负；放弃；缺少；不及格 n.不及格；没做成
- 81 **fair** 2 [feə] adj.公平的；美丽的，白皙的；[气象]晴朗的 adv.公平地；直接地；清楚地 vi.转晴 n.展览会；市集；美人 n.(Fair)人名；(英、芬)费尔

- 82 **fat** 1 [fæt] adj.肥的, 胖胖的; 油腻的; 丰满的 n.脂肪, 肥肉 vt.养肥; 在...中加入脂肪 vi.长肥 n.(Fat)人名; (法、西、塞)法特; (东南亚国家华语)发
- 83 **fats** 2 [fæts] n. (食用的) 动植物油 (fat的复数); 育肥待上市的家畜
- 84 **few** 1 [fju:] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 85 **find** 1 vt.查找, 找到; 发现; 认为; 感到; 获得 vi.裁决 n.发现 n.(Find)人名; (丹)芬
- 86 **follow** 2 ['fɒləʊ] vt.跟随; 遵循; 追求; 密切注意, 注视; 注意; 倾听 vi.跟随; 接着 n.跟随; 追随
- 87 **food** 3 [fu:d] n.食物; 养料
- 88 **foods** 2 [fu:dz] n. 食品 名词food的复数形式.
- 89 **for** 7 [fɔ: 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 90 **found** 1 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 91 **four** 2 [fɔ:] num.四; 四个 adj.四的; 四个的 n.(Four)人名; (西)福尔; (法)富尔
- 92 **from** 5 [frɒm 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 93 **fruit** 2 [fru:t] n.水果; 产物 vi.结果实 vt.使.....结果实 n.(Fruit)人名; (法)弗吕; (英)弗鲁特
- 94 **fruits** 1 [fru:ts] n. 成果 名词fruit的复数.
- 95 **get** 1 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 96 **gets** 2 [gets] 动词get的第三人称单数
- 97 **good** 3 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 98 **government** 2 ['gʌvnmənt] n.政府; 政体; 管辖
- 99 **grain** 1 [greɪn] n.粮食; 颗粒; [作物]谷物; 纹理 vi.成谷粒 vt.使成谷粒 n.(Grain)人名; (法)格兰
- 100 **grains** 2 [greɪns] n.[作物]谷粒 (grain的复数); 双齿鱼叉, 多齿鱼叉
- 101 **groups** 1 [gru:p] n. 群; 组; 团体; 集团 v. 聚合; 成群; 组; 把 ... 聚集; 把 ... 分类
- 102 **guidance** 2 ['gaɪdəns] n.指导, 引导; 领导
- 103 **guide** 1 [gaɪd] n.指南; 向导; 入门书 vt.引导; 带领; 操纵 vi.担任向导 n.(Guide)人名; (法、葡)吉德
- 104 **guidelines** 1 ['gaɪdlaɪnz] n. 指导方针; 准则 名词guideline的复数形式.
- 105 **had** 1 v.有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 106 **half** 1 [hɑ:f, hæf] n.一半; 半场; 半学年 adv.一半地; 部分地 adj.一半的; 不完全的; 半途的 n.(Half)人名; (阿拉伯)哈勒夫; (德)哈尔夫; (英)哈夫
- 107 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 108 **have** 3 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 109 **health** 2 [helθ] n.健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 110 **healthy** 2 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 111 **hear** 1 [hiə] vt.听到, 听; 听说; 审理 vi.听; 听见
- 112 **heard** 1 [hɜ:d] v.听到 (hear的过去式和过去分词); 闻知 n.(Heard)人名; (英)赫德
- 113 **heart** 1 [hɑ:t] n.心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt.鼓励; 铭记 vi.结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 114 **help** 1 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 115 **here** 2 [hiə] adv.在这里; 此时 int.嘿! ; 喂! n.这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 116 **how** 2 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 117 **idea** 1 [ai'diə, 'ai'diə] n.想法; 主意; 概念
- 118 **image** 2 ['ɪmɪdʒ] n.影像; 想象; 肖像; 偶像 vt.想象; 反映; 象征; 作...的像 n.(Image)人名; (法)伊马热
- 119 **importance** 2 [ɪm'pɔ:təns] n.价值; 重要; 重大; 傲慢
- 120 **important** 1 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 121 **in** 3 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 122 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt.包含, 包括
- 123 **increase** 1 [ɪn'kri:s, 'ɪnkri:s] n.增加, 增长; 提高 vi.增加, 增大; 繁殖 vt.增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 124 **information** 2 n.信息, 资料; 知识; 情报
- 125 **into** 1 [ɪntu:, -tu-, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 126 **introduced** 2 [ɪntrədʒu:st] v. 介绍, 引进 (动词introduce的过去式和过去分词)

- 127 **is** 8 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 128 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 129 **know** 4 [nəʊ] vt.知道; 认识; 懂得 vi.了解; 熟悉; 确信
- 130 **lead** 1 [[li:d] [led]] n.领导; 铅; 导线; 榜样 vt.领导; 致使; 引导; 指挥 vi.领导; 导致; 用水砣测深 adj.带头的; 最重要的 n. (Lead)人名; (英)利德
- 131 **learning** 2 [ˈlɜ:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 132 **leaves** 1 [ˈli:vz] n.树叶; 花瓣 (leaf的复数) v.离开 (leave的第三人称单数)
- 133 **legs** 1 [ˈlegz] n.腿 名词leg的复数形式.
- 134 **less** 2 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 135 **likely** 2 [ˈlaɪkli] adj.很可能的; 合适的; 有希望的 adv.很可能; 或许
- 136 **little** 2 [ˈlɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 137 **logo** 2 [ˈlɒɡəʊ, ˈləʊg] n.商标, 徽标; 标识语 n.(Logo)人名; (英、塞)洛戈
- 138 **Los** 1 [ləʊs] abbr.视线 (LineofSight); 月球轨道航天器 (LunarOrbiterSpacecraft) n.(Los)人名; (匈)洛什; (俄、西、瑞典、塞、英)洛斯
- 139 **low** 1 [ləʊ] adj.低的, 浅的; 卑贱的; 粗俗的; 消沉的 adv.低声地; 谦卑地, 低下地 n.低; 低价; 低点; 牛叫声 vi.牛叫 n.(Low)人名; (英、德)洛
- 140 **majority** 1 [məˈdʒɔrɪti] n.多数; 成年
- 141 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 142 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 143 **Marion** 1 [ˈmæriən] n.马里恩 (男子名)
- 144 **meals** 1 [mi:lz] n.伙食 名词meal的复数形式.
- 145 **means** 1 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 146 **message** 1 [ˈmesɪdʒ] n.消息; 差使; 启示; 预言; 广告词 vi.报信, 报告; [通信]报文 vt.通知
- 147 **milk** 1 [mɪlk] n.牛奶; 乳状物 vt.榨取; 挤...的奶 vi.挤奶 n.(Milk)人名; (英)米尔克
- 148 **million** 3 [ˈmɪljən] n.百万; 无数 adj.百万的; 无数的 num.百万 n.(Million)人名; (法、罗、埃塞)米利翁
- 149 **minute** 1 [ˈmɪnɪt] n.分, 分钟; 片刻, 一会儿; 备忘录, 笔记; 会议记录 vt.将...记录下来 adj.微小的, 详细的[maɪˈnju:t; US-ˈnu:t; maɪˈnu:t]
- 150 **more** 4 [mɔː] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 151 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 152 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 153 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 154 **national** 1 [ˈnæʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 155 **needed** 1 [ˈni:ded] adj.需要的 动词need的过去式和过去分词形式.
- 156 **neither** 1 [ˈni:ðə, ˈni:-] conj.也不; 既不 adv.两个都不; 既不.....也不 adj.两者都不的 pron.两者都不
- 157 **nestle** 2 [ˈnesl] vi.舒适地坐定; 偎依; 半隐半现地处于 vt.抱; 安置
- 158 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 159 **nor** 1 [nɔː, 弱 nə] conj.也不; 也不是 adv.也不; 也没有 n.(Nor)人名; (中)挪(广东话·威妥玛); (马来、俄)诺尔; (柬)诺
- 160 **not** 5 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 161 **noted** 1 [ˈnəʊtɪd] adj.著名的; 显著的; 附有乐谱的 v.注意; 记下 (note的过去式和过去分词)
- 162 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 163 **nutrition** 4 [nju:ˈtrɪʃən] n.营养, 营养学; 营养品
- 164 **obesity** 1 [əʊˈbi:səti, -be-] n.肥大, 肥胖
- 165 **of** 7 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 166 **official** 1 adj.官方的; 正式的; 公务的 n.官员; 公务员; 高级职员
- 167 **On** 4 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁

- 168 **one** 1 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温
- 169 **only** 1 [ˈɒnli] adv. 只, 仅仅; 不料 adj. 唯一的, 仅有的; 最合适的 conj. 但是; 不过; 可是
- 170 **or** 4 conj. 或, 或者; 还是; 要不然 n. (Or) 人名; (中) 柯(广东话·威妥玛); (柬) 奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典) 奥尔
- 171 **our** 1 [ˈaʊə, ɑː] pron. 我们的
- 172 **out** 2 [aʊt] adv. 出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj. 外面的; 出局的; 下台的 n. 出局 prep. 向; 离去 vi. 出来; 暴露 vt. 使熄灭; 驱逐
- 173 **people** 6 [ˈpiːpl] n. 人; 人类; 民族; 公民 vt. 居住于; 使住满人
- 174 **percent** 1 [pəˈsent] n. 百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj. 百分之...的 adv. 以百分之...地
- 175 **placing** 1 [ˈpleɪsɪŋ] n. 出售; 铺设; 得名次的人或物; 私募基金 v. 放置 (place 的 ing 形式)
- 176 **plate** 1 [pleɪt] n. 碟; 金属板; 金属牌; 感光底片 vt. 电镀; 给...装甲 n. (Plate) 人名; (英、德、俄、西、意、瑞典) 普拉特
- 177 **policy** 2 [ˈpɒlɪsi] n. 政策, 方针; 保险单
- 178 **poor** 2 [pʊə, pɔː] adj. 贫穷的; 可怜的; 贫乏的; 卑鄙的 n. (Poor) 人名; (英、伊朗) 普尔
- 179 **press** 1 [pres] vt. 压; 按; 逼迫; 紧抱 vi. 压; 逼; 重压 n. 压; 按; 新闻; 出版社; [印刷] 印刷机 n. (Press) 人名; (英、德、俄、西、瑞典) 普雷斯
- 180 **primary** 1 [ˈpraɪməri] adj. 主要的; 初级的; 基本的 n. 原色; 最主要者
- 181 **products** 1 [ˈprɒdʌkts] n. 制品 名词 product 的复数形式.
- 182 **program** 5 [ˈprɒɡræm, -grəm] n. 程序; 计划; 大纲 vt. 用程序指令; 为...制订计划; 为...安排节目 vi. 编程序; 安排节目; 设计电脑程式
- 183 **proposed** 1 英 [prəˈpəʊzd] 美 [prəˈpouzd] adj. 被提议的
- 184 **protein** 2 [ˈprəʊtɪn, -tiːn] n. 蛋白质; 朊 adj. 蛋白质的
- 185 **pyramid** 2 [ˈpɪrəˌmɪd] n. 金字塔; 角锥体 vi. 渐增; 上涨; 成金字塔状 vt. 使...渐增; 使...上涨; 使...成金字塔状
- 186 **reach** 2 [riːtʃ] vi. 达到; 延伸; 伸出手; 传开 vt. 达到; 影响; 抵达; 伸出 n. 范围; 延伸; 河段; 横风行驶 n. (Reach) 人名; (柬) 列
- 187 **reached** 1 到达
- 188 **recent** 2 [ˈriːsnt] adj. 最近的; 近代的
- 189 **related** 1 [rɪˈleɪtɪd] adj. 有关系的, 有联系的; 讲述的, 叙述的 v. 叙述 (relate 过去式)
- 190 **released** 1 [rɪˈliːst] v. 释放; 让予; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词 release 的过去式和过去分词
- 191 **replaced** 1 [rɪˈpleɪst] adj. 被替换的 动词 replace 的过去式和过去分词.
- 192 **replies** 1 [rɪˈplaɪ] v. 回答; 答复; 回应 n. 回答; 答复
- 193 **representing** 1 [ˌreprɪˈzentɪŋ] vt. 表现; 表示; 描绘; 代表; 象征; 说明; 阐明 vi. 提出异议
- 194 **research** 2 n. 研究; 调查 vi. 研究; 调查 vt. 研究; 调查 [过去式 researched 过去分词 researched 现在分词 researching]
- 195 **return** 1 [rɪˈtʌn] vt. 返回; 报答 vi. 返回; 报答 n. 返回; 归还; 回球 adj. 报答的; 回程的; 返回的
- 196 **rise** 1 [raɪz, raɪs] vi. 上升; 增强; 起立; 高耸 vt. 使...飞起; 使...浮上水面 n. 上升; 高地; 增加; 出现
- 197 **said** 8 adj. 上述的, 该 v. 说 (say 的过去式和过去分词) n. (Said) 人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯) 赛义德
- 198 **sections** 1 [ˈsekʃnz] n. 零件 名词 section 的复数形式.
- 199 **see** 1 vt. 看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi. 看; 看见; 领会 n. (See) 人名; (英) 西伊; (柬) 塞; (德) 泽
- 200 **she** 3 [ʃiː] pron. 她 (主格); 它 (用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n. 女人; 雌性动物 n. (She) 人名; (中) 余 (普通话·威妥玛)
- 201 **should** 2 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux. 应该; 就; 可能; 将要
- 202 **show** 1 [ʃəʊ] vt. 显示; 说明; 演出; 展出 vi. 显示; 说明; 指示 n. 显示; 表演; 炫耀 n. (Show) 人名; (中) 邵 (普通话·威妥玛); (英) 肖
- 203 **shut** 1 [ʃʌt] vt. 关闭; 停业; 幽禁 vi. 关上; 停止营业 n. 关闭 adj. 关闭的; 围绕的 n. (Shut) 人名; (俄) 舒特; (中) 室 (广东话·威妥玛)
- 204 **simple** 1 [ˈsɪmpl] adj. 简单的; 单纯的; 天真的 n. 笨蛋; 愚蠢的行为; 出身低微者 n. (Simple) 人名; (法) 桑普勒
- 205 **since** 1 [sɪns] conj. 因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep. 自...以来; 自...以后 adv. 后来
- 206 **site** 1 [saɪt] n. 地点; 位置; 场所 vt. 设置; 为...选址
- 207 **smaller** 1 [ˈsmɔːlə] adj. 较小的
- 208 **smith** 2 [smɪθ] n. 铁匠; 锻工; 制作者 vt. 锻制 vi. 锻打金属; 当锻工
- 209 **so** 1 [səʊ, 弱 sə] adv. 如此, 这么; 确是如此 conj. 所以; 因此 pron. 这样 n. (So) 人名; (柬) 索
- 210 **some** 1 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美> 稍微

- 211 **specialist** 1 [ˈspeʃəlɪst] n. 专家; 专门医师 adj. 专家的; 专业的
- 212 **spending** 1 [ˈspendɪŋ] n. 经费(开销)
- 213 **statistics** 1 [stəˈtɪstɪks] n. 统计; 统计学; [统计]统计资料
- 214 **story** 2 [ˈstɔːri] n. 故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt. 用历史故事画装饰 vi. 说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 215 **study** 5 [ˈstʌdi] n. 学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt. 学习; 考虑; 攻读; 细察 vi. 研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 216 **such** 2 [sʌtʃ, sətʃ] adj. 这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 217 **suggested** 1 [səˈdʒestɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 218 **system** 1 [ˈsɪstəm] n. 制度, 体制; 系统; 方法
- 219 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj. 比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep. 比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (缅)丹
- 220 **that** 9 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron. 那; 那个 adv. 那么; 那样 conj. 因为; 以至于 adj. 那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 221 **the** 28 [ði/ðə] art. 这; 那 adv. 更加 (用于比较级, 最高级前)
- 222 **their** 3 [ðeə, 弱ðeər] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 223 **them** 1 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron. 他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 224 **they** 1 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 225 **this** 3 [ðɪs, 弱ðəs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 226 **those** 1 [ðəʊz] adj. 那些的 pron. 那些 (that的复数)
- 227 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 228 **to** 19 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv. 向前; (门等)关上 prep. 到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 229 **too** 1 [tu:] adv. 太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 230 **tool** 1 [tu:l] n. 工具, 用具; 器械, 机床; 手段 vi. 使用工具; 用机床装备工厂 vt. 用工具给.....加工
- 231 **tried** 1 adj. 可靠的; 试验过的 v. 尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 232 **Tuesday** 1 [ˈtju:zdi; -deɪ] n. 星期二
- 233 **unable** 1 [ʌnˈeɪbl] adj. 不会的, 不能的; [劳经]无能力的; 不能胜任的
- 234 **understand** 1 vt. 理解; 懂; 获悉; 推断; 省略; 明白 vi. 理解; 懂得; 熟悉
- 235 **university** 1 [ˌjuːnɪˈvɜːsəti] n. 大学; 综合性大学; 大学校舍
- 236 **USDA** 3 abbr. 美国农业部(=United States Department of Agriculture)
- 237 **use** 1 [juːz] n. 使用; 用途; 发挥 vt. 利用; 耗费 vi. 使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 238 **used** 1 adj. 习惯的; 二手的, 使用过的 v. 用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 239 **uses** 1 abbr. 美国就业局(=United States Employment Service)
- 240 **vegetables** 5 [ˈvedʒɪtəblz] 蔬菜, vegetable的复数形式
- 241 **very** 1 [ˈveri] adj. 恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv. 非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 242 **vijaya** 1 维贾雅
- 243 **VOA** 1 英 [ˌviːəʊeɪ] 美 [oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 244 **walk** 1 [wɔːk] n. 步行, 走; 散步 vt. 散步; 走过 vi. 走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 245 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 246 **was** 3 be的第一和第三人称单数过去式
- 247 **we** 2 [wiː, 弱wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 248 **were** 1 [wə, wɜː] v. 是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 249 **who** 2 pron. 谁; 什么人
- 250 **why** 2 [hwaɪ] int. 哎呀! 什么? adv. 为什么
- 251 **with** 4 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 252 **words** 1 [wɜːdz] n. [计]字 (word的复数); 话语; 言语 v. 用言语表达 (word的三单形式)
- 253 **works** 1 n. 工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 254 **writer** 1 [ˈraɪtə] n. 作家; 作者
- 255 **wrote** 1 [rəʊt] v. 写 (write的过去式)

256 **year** 2 n.年；年度；历年；年纪；一年的期间；某年级的学生

257 **yogurt** 1 [ˈjɒɡət, ˈjəʊ-] n.酸奶酪，[食品]酸乳（等于yoghurt）

258 **you** 3 [ju:, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷

259 **your** 2 [jɔ:, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的

VOA慢速英语精听网 www.voase.cn